

# Enfermedad de Alzheimer: Un resumen útil

## ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

**La enfermedad de Alzheimer** es el tipo más común de demencia. **La enfermedad de Alzheimer** afecta a partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje. Puede afectar gravemente a la capacidad de una persona para llevar a cabo sus actividades cotidianas.



## ¿Qué se sabe sobre la enfermedad de Alzheimer?

- Los científicos aún no comprenden del todo las causas de **la enfermedad de Alzheimer**. Es probable que no exista una única causa, sino más bien varios factores que pueden afectar a cada persona de forma diferente.
- La edad es el factor de riesgo más conocido de **la enfermedad de Alzheimer**.
- Antecedentes familiares: los investigadores creen que la genética puede influir en el desarrollo de **la enfermedad de Alzheimer**. Sin embargo, los genes no equivalen al destino.
- Un estilo de vida saludable puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar **la enfermedad de Alzheimer**.

En 2020, 5,8 millones de estadounidenses padecerán la enfermedad de Alzheimer



**HBI** Health Betterment Initiative

A diverse team serving diverse communities

# Enfermedad de Alzheimer: Un resumen útil

## La enfermedad de Alzheimer

- **La enfermedad de Alzheimer** no es una parte normal del envejecimiento. Los problemas de memoria suelen ser uno de los primeros signos de alerta de **La enfermedad de Alzheimer** y otras demencias relacionadas.
- Una persona con síntomas de **La enfermedad de Alzheimer** puede experimentar uno o más de los siguientes síntomas:
  - Pérdida de memoria que altera la vida cotidiana
  - Problemas para manejar dinero y pagar facturas
  - Dificultad para completar tareas familiares en casa, en el trabajo o en el ocio
  - Disminución o falta de juicio
  - Extraviar objetos y ser incapaz de volver sobre sus pasos para encontrarlos
  - Cambios de humor, personalidad o comportamiento

**Aunque usted o alguien que conozca presente varios o incluso la mayoría de estos signos, no significa que se trate de la enfermedad de Alzheimer.**

Acudir al médico puede ayudar a determinar si los síntomas que experimenta están relacionados con la enfermedad de Alzheimer o con una afección más tratable, como una carencia de vitaminas o un efecto secundario de la medicación.

