

Hepatitis B: qué necesita saber

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección hepática (y **prevenible con una vacuna**) causada por el virus de **la hepatitis B (VHB)**.

La hepatitis B es una de las causas principales del cáncer de hígado.



Información básica

- **La hepatitis B** afecta a casi 300 millones de personas a nivel mundial, incluidos más de 6 millones de niños menores de 5 años
- Cerca de **2 de 3 personas** con **hepatitis B** no saben que están infectadas
- **La hepatitis B** no se transmite en la comida o el agua
- Si tiene **hepatitis B**, también corre el riesgo de contraer **hepatitis D** (VHD). Si da positivo para **VHB**, también debería hacerse una prueba de detección de **VHD**.

Las personas asiático-americanas, nativas de Hawái y de las Islas del Pacífico (AANHPI) representan menos del 5% de la población total de EE. UU., pero representan el 50% de casi un millón de estadounidenses que viven con hepatitis B crónica.

Hepatitis B: qué necesita saber

Medios de transmisión

La hepatitis B se transmite cuando la sangre, el semen u otros líquidos corporales de una persona **infectada con VHB** entran al cuerpo de una persona no infectada. Esto puede ocurrir por contacto sexual, compartiendo agujas, jeringuillas u otros equipos de inyección de drogas, o de madre a hijo al nacer.

Síntomas

No todas las personas que recién se infectan de **hepatitis B (VHB)** manifiestan síntomas; pero en el caso de las que sí, los síntomas pueden incluir:

- Fatiga
- Poco apetito
- Dolor estomacal
- Nauseas
- Ictericia

Diagnóstico y tratamiento

Su proveedor médico le examinará y buscará signos de daño hepático. **Se realizarán análisis de sangre y ecografía hepática, y posiblemente una biopsia de hígado.**

Evite consumir alcohol y tabaco; y trate de consumir alimentos saludables. Existen fármacos aprobados para el control del virus de **la hepatitis B** que ayudan a reducir el riesgo de manifestar una enfermedad hepática más grave.

Prevención

La mejor manera de prevenir **la hepatitis B** es vacunarse.



HBI Health Betterment Initiative

A diverse team serving diverse communities