

Hepatitis C: qué necesita saber

¿Qué es la hepatitis C?

La **hepatitis C** es una infección viral que causa inflamación hepática y que puede provocar daño hepático grave. El virus de **la hepatitis C (VHC)** se transmite a través del contacto **con la sangre** de un individuo infectado.

Información básica

- Muchas personas con **hepatitis C** no saben que la tienen, principalmente porque los síntomas pueden tardar décadas en aparecer
- La Comisión de Servicios Preventivos de los EE. UU. recomienda que los adultos **de 18 a 79 años** se realicen una prueba de detección de **hepatitis C**
- Toda las mujeres embarazadas deberían someterse a una prueba de detección de **hepatitis C** en las primeras etapas del embarazo

La hepatitis C
tiene dos etapas:
aguda y crónica



Hepatitis C: qué necesita saber

Síntomas agudos

- Ictericia
- Fatiga
- Náuseas
- Fiebre
- Dolor muscular

Síntomas crónicos

- Sangrado con facilidad
- Formación de hematomas con facilidad
- Fatiga
- Falta de apetito
- Ictericia
- Orina de color oscuro
- Comezón
- Acumulación de líquido en el área estomacal
- Hinchazón de piernas
- Pérdida de peso
- Confusión, somnolencia y dificultad para hablar
- Arañas vasculares

Fuente: cdc.gov

Medios de transmisión

La hepatitis C se transmite mediante el contacto con la sangre de una persona infectada. En la actualidad, la mayoría de las personas se infectan con el virus de **la hepatitis C** al compartir agujas u otros equipos utilizados para preparar e inyectarse drogas.

Diagnóstico

Análisis de sangre, elastografía por resonancia magnética (MRE), elastografía transitoria y posible biopsia hepática.

Tratamiento

Los medicamentos más seguros y eficaces se utilizan en el tratamiento de **la hepatitis C**.

Prevention

No existe una vacuna para prevenir **la hepatitis C**. La mejor forma de prevención es evitar los comportamientos que pueden propagar la enfermedad, en especial la inyección de drogas con material de inyección no estéril.

