

Hepatitis D: qué necesita saber

¿Qué es la hepatitis D?

La hepatitis D, también conocida como “hepatitis delta”, es una infección hepática causada por el virus de **la hepatitis D (VHD)**.

La hepatitis D puede ser una infección aguda de corta duración o convertirse en una infección crónica de larga duración.

Información básica

- **La hepatitis D** solo se presenta en las personas infectadas con el virus de **la hepatitis B**
- **La hepatitis D** se conoce como “virus satélite”, porque solo puede infectar a personas que también estén infectadas por el virus de **la hepatitis B**

La infección por hepatitis D no es común en los Estados Unidos. La mayoría de los casos se dan entre personas que emigran o viajan a Estados Unidos desde países con una alta prevalencia del VHD.

Hepatitis D: qué necesita saber

Medios de transmisión

- Relaciones sexuales con una persona infectada
- Uso de drogas inyectables que implique compartir agujas, jeringuillas o material de preparación de drogas
- Contagio al nacer de una madre infectada (poco frecuente)
- Contacto con la sangre de las llagas abiertas de una persona infectada
- Estar expuesto a pinchazos de agujas u otros instrumentos afilados que hayan estado expuestos al VHD
- Compartir objetos (por ejemplo, rasuradora y cepillos de dientes) con una persona infectada

La hepatitis D no se transmite por los alimentos ni el agua, ni por compartir utensilios para los alimentos, lactación, abrazos, besos, tomarse de la mano, toser o estornudos de personas infectadas.

Fuente: cdc.gov

Síntomas

Fiebre, fatiga, pérdida del apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal, orina de color oscuro, heces de color arcilla, dolor en las articulaciones e ictericia.

Diagnóstico y tratamiento

Se recomienda que las personas con **hepatitis B** se hagan la prueba para detectar **la hepatitis D**. Si tiene síntomas de **hepatitis D**, acuda al médico. Es necesario un análisis de sangre para detectar la infección por el virus que causa **la hepatitis D**.



Prevención

Aunque no existe la vacuna para **la hepatitis D**, la vacunación contra **la hepatitis B** puede proteger a las personas de la infección por **hepatitis D**.