Hepatitis E: qué necesita saber

¿Qué es la hepatitis E?

Aunque es poco frecuente en los países desarrollados, el contagio de **la hepatitis E** es extenso en los países en desarrollo. En la mayoría de las personas, la infección por **hepatitis E** provoca una enfermedad aguda autolimitada.

Información básica

- **El contagio de hepatitis E** es muy poco frecuente en los Estados Unidos
- La mayoría de los casos de **hepatitis E** en Estados Unidos se dan en personas que han viajado a un país en desarrollo
- **La hepatitis E** es más frecuente en los países en desarrollo que cuenta con un suministro inadecuado de agua e higiene ambiental deficiente

Fuente: cdc.gov

HBI Health Betterment Initiative
A diverse team serving diverse communities

Hepatitis E: qué necesita saber

Medios de transmisión

La hepatitis E se transmite con más frecuencia al beber agua contaminada. En Estados Unidos y otros países desarrollados, las personas se han enfermado de **hepatitis E** después de consumir carne de cerdo, venado y jabalí cruda o poco cocida.

Síntomas

Muchas personas con **hepatitis E**, en especial niños pequeños, no manifiestan síntomas. Otras personas pueden padecer uno más de los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida del apetito
- Nauseas
- Vómito
- Dolor abdominal
- Orina de color oscuro
- Heces de color arcilla
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico de **la hepatitis E** solo se puede confirmar mediante pruebas de laboratorio que su proveedor médico ordene. Si padece síntomas de **hepatitis E**, consulte a su proveedor médico. No existe todavía un tratamiento específico para **la hepatitis E**. La mayoría de las personas mejora al tratar sus síntomas.

Prevención

No existe todavía una vacuna disponible para **la hepatitis E**. Puede reducir el riesgo bebiendo solo agua purificada cuando visite países donde **la hepatitis E** es frecuente y evitando la carne de cerdo, venado y jabalí cruda o poco cocida.

Source: cdc.gov