# 阿尔茨海默病：有用的概述

## 什么是阿尔茨海默病？

阿尔茨海默病是最常见的痴呆症。阿尔茨海默病影响大脑中控制思维、记忆和语言的部分。它会严重影响一个人进行日常活动的能力。

## 关于阿尔茨海默病，我们知道什么？

- 科学家们尚未完全了解阿尔茨海默病的病因。可能没有单一的原因，而是有多种因素会对每个人产生不同的影响。
- 年龄是阿尔茨海默病最著名的风险因素。
- 家族史——研究人员认为，遗传可能在阿尔茨海默病的发展中发挥作用。但是，基因并不等于命运。
- 健康的生活方式可能有助于降低患阿尔茨海默病的风险。

2020年，多达580万美国人患有阿尔茨海默病

资料来源：cdc.gov

HBI Health Betterment Initiative
A diverse team serving diverse communities

# 阿尔茨海默病：有用的概述

## 阿尔茨海默病的预警信号是什么？

- 阿尔茨海默病不是正常老化的一部分。记忆问题通常是阿尔茨海默病和相关痴呆症的第一个警告信息之一。
- 患有阿尔茨海默病症状的人可能会出现以下一种或多种症状：
  - 记忆力减退，影响日常生活
  - 处理钱财和支付账单时遇到麻烦
  - 难以完成在家里、工作中或休闲时熟悉的任务
  - 判断力下降或判断力差
  - 物品放错地方，并且无法回忆找到它们
  - 情绪、性格或行为发生变化

即使您或您认识的人有这些症状中的几个甚至大部分症状，这也不意味着一定患有阿尔茨海默病。

接受医疗保健提供者的检查可以帮助确定您的症状是否与阿尔茨海默病有关，或者是否与更容易治疗的疾病有关，如维生素缺乏症或药物副作用。

资料来源：cdc.gov

HBI Health Betterment Initiative
A diverse team serving diverse communities