新冠肺炎（COVID-19）：您需要了解的信息

什么是新冠肺炎？

新冠肺炎（2019冠状病毒病）是一种由名为 SARS-CoV-2 的病毒引起的疾病。在美国，已有超过一百万人死于新冠肺炎病毒。

基本事实

- 新冠肺炎传染性很强，传播速度很快
- 大多数新冠肺炎患者症状轻微，但有些人会病情严重
- 任何感染新冠肺炎病毒的人都可能传播该病毒，即使他们没有症状

资料来源：cdc.gov

HBI Health Betterment Initiative
A diverse team serving diverse communities

新冠肺炎（COVID-19）：您需要了解的信息

传播方式

当感染者呼出含有病毒的飞沫和非常小的颗粒时，新冠肺炎病毒就会传播。其他人可能会吸入这些飞沫和颗粒，或者这些飞沫和颗粒可能会落在他们的眼睛、鼻子或嘴里。

症状

- 发烧或发冷
- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困难
- 疲劳
- 肌肉或身体疼痛
- 头痛
- 味觉或嗅觉的丧失
- 喉咙痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻

诊断和治疗

为了检测新冠肺炎病毒，医疗保健专业人员会从鼻子、喉咙或唾液中取样。然后将样本送往实验室进行检测。大多数新冠肺炎患者病情较轻，可以居家康复。

有几种抗病毒药物用于治疗更容易患重症的人群（50岁以上的人，未接种疫苗的人，以及患有某些疾病的人）。

预防

新冠肺炎疫苗是安全、有效且免费的。

HBI Health Betterment Initiative
A diverse team serving diverse communities

资料来源：cdc.gov